

## Les formateurs



Robert Bouchard  
*Centrer l'humain dans sa globalité*



Marcelle Bélanger  
*Un trait d'union vers le changement*

## Dates, lieux et tarifs

- Bloc 1 • 1, 2 et 3 février 2019 • Québec (395\$+tx)
- Bloc 2 • 15, 16 et 17 mars 2019 • Montréal (395\$+tx)
- Bloc 3 • 17, 18 et 19 mai 2019 • Montréal (395\$+tx)
- Bloc 4 • 28, 29, 30, 31 août et 1<sup>er</sup> sept. 2019 • Québec (695\$+tx)
- Bloc 5 • 25, 26 et 27 octobre 2019 • Québec (395\$+tx)

### À Québec

Centre des Ursulines  
20, rue des Dames Ursulines  
Loretteville  
G2B 3W7

### À Montréal

Relais Sagesse  
6444, rue de l'Escaobot  
Montréal, Qc  
H1M 1M7

Pour informations et inscription  
mbelanger@groupeconscientia.com  
lmessier@groupeconscientia.com  
Mtl: 514-528-9684  
Qc: 418-694-4096



PROGRAMME  
D'INTÉGRATION  
*3<sup>ème</sup> année*

*Comprendre, communiquer  
et incarner*

Sous l'éclairage de l'approche  
de Marshall B Rosenberg  
en communication non violente



## Le contexte

En 3<sup>ème</sup> année, nous mettons notre focus sur la CONTRIBUTION AU MIEUX-ÊTRE COLLECTIF.  
Une année de présence à tous les possibles où il sera question de libérer la créativité et d'explorer diverses stratégies qui mènent à un changement de paradigme (dualité vs unité).  
Une année de spiritualité incarnée ; une année de manifestation et de contribution au changement social.

Notre 3<sup>ème</sup> année d'intégration vise trois angles d'apprentissage : comprendre, communiquer et incarner le processus de communication consciente (CNV).

Ainsi, en plus de développer une habileté de communication et une vision en cohérence avec le sens et les valeurs du processus, cette troisième année propose de se donner des moyens concrets pour le rayonner dans des environnements tant personnels que professionnels. Les valeurs de bienveillance, d'intégrité et de contribution seront à l'avant plan tout au long de ce parcours expérientiel.

Les moyens utilisés nous permettront d'associer de manière spontanée et concrète « l'être et le faire » dans tous les contextes de notre vie.

## Prérequis

Avoir fait le programme d'intégration de première année et deuxième année