

Les formateurs



Robert Bouchard

Centrer l'humain dans sa globalité



Marcelle Bélanger

Un trait d'union vers le changement



Sylvie Chaloux

Accroître la responsabilisation personnelle

Dates, lieux et tarifs

- Bloc 1 • 22, 23 et 24 février 2019 • Québec (395 \$ +tx)
Bloc 2 • 12, 13 et 14 avril 2019 • Montréal (395 \$ +tx)
Bloc 3 • 21, 22 et 23 juin 2019 • Québec (395 \$ +tx)
Bloc 4 • 18, 19, 20, 21 et 22 sept. 2019 • Québec (695 \$ +tx)
Bloc 5 • 29, 30 nov et 1^{er} déc. 2019 • Montréal (395\$+tx)

À Québec

Centre des Ursulines
20, rue des Dames Ursulines
Loretteville
G2B 3W7

À Montréal

Relais Sagesse
6444, rue de l'Escaobot
Montréal, Qc
H1M 1M7

Pour informations et inscription

mbelanger@groupeconscientia.com

lmessier@groupeconscientia.com

Mtl : 514-528-9684

Qc : 418-694-4096

www.groupeconscientia.com



**Sous l'éclairage de l'approche
de Marshall B Rosenberg
en communication non violente**



Le contexte

Notre 2e année vise l'intégration du processus de communication consciente (CNV) dans la relation à l'autre. Nous y poursuivrons l'intégration amorcée en première année dans divers contextes : vie intime, vie familiale, vie professionnelle, etc.

Notre proposition vise l'approfondissement de notre pratique en s'appuyant sur les fondements et sur les prémisses de la CNV. Concrètement, en plus d'expérimenter le sens profond de se mettre en lien, nous nous appliquerons à développer la capacité de prendre conscience et sortir de toutes formes de projection de nos souffrances. Nous renforcerons également notre attitude empathique pour nous relier au quotidien.

De plus, avec la prise de conscience de nos conditionnements et de nos croyances, nous mettrons en place des réflexes d'assertivité. Il sera alors question de prendre soin de ses propres besoins tout en prenant en compte les besoins de l'autre et ainsi vivre dans la conscience du NOUS.

Contenu

- Bloc 1 • Le sens de la relation
- Bloc 2 • La prise de responsabilité dans la relation
- Bloc 3 • L'intégrité au service de la relation
- Bloc 4 • L'accueil et la maîtrise de l'intensité dans la relation
- Bloc 5 • Le leadership, la créativité et le changement

Prérequis

Avoir réalisé le programme d'intégration 1ère année.