

Les formateurs



Robert Bouchard
Centrer l'humain dans sa globalité



Marcelle Bélanger
Un trait d'union vers le changement

Dates, lieux et tarifs

- Bloc 1 ♦ 2, 3 et 4 février 2018 ♦ Québec (395\$+tx)
- Bloc 2 ♦ 6, 7 et 8 avril 2018 ♦ Montréal (395\$+tx)
- Bloc 3 ♦ 8, 9 et 10 juin 2018 ♦ Montréal (395\$+tx)
- Bloc 4 ♦ 12, 13, 14, 15 et 16 sept. 2018 ♦ Québec (695\$+tx)
- Bloc 5 ♦ 23, 24 et 25 nov. 2018 ♦ Québec (395\$+tx)

À Québec

Centre des Ursulines
20, rue des Dames Ursulines
Loretteville
G2B 3W7

À Montréal

Relais Sagesse
6444, rue de l'Éscarbot
Montréal, Qc
H1M 1M7

Pour informations et inscription
mbelanger@groupeconscientia.com
lmessier@groupeconscientia.com
Mtl: 514-528-9684
Qc: 418-694-4096



PROGRAMME
D'INTÉGRATION

2^{ème} année

La relation à l'autre

Sous l'éclairage de l'approche
de Marshall B Rosenberg
en communication non violente



Le contexte

Notre 2^{ème} année vise l'intégration du processus de communication consciente (CNV) dans la relation à l'autre. Nous y poursuivrons l'intégration amorcée en première année dans divers contextes : vie intime, vie familiale, vie professionnelle, etc.

Notre proposition vise l'approfondissement de notre pratique en s'appuyant sur les fondements et sur les prémisses de la CNV. Concrètement, en plus d'expérimenter le sens profond de se mettre en lien, nous nous appliquerons à développer la capacité de prendre conscience et sortir de toutes formes de projection de nos souffrances. Nous renforcerons également notre attitude empathique pour nous relier au quotidien.

De plus, avec la prise de conscience de nos conditionnements et de nos croyances, nous mettrons en places des réflexes d'assertivité. Il sera alors question de prendre soin de ses propres besoins tout en prenant en compte les besoins de l'autre et ainsi vivre dans la conscience du NOUS.

Contenu

Bloc 1 : Le sens de la relation

Bloc 2 : La prise de responsabilité dans la relation

Bloc 3 : La clarté de l'expression au service de la relation

Bloc 4 : La place de l'intensité dans la relation

Bloc 5 : Générer la transformation par le dialogue dans la relation

Prérequis

Avoir fait le programme d'intégration de première année