

## Formatrice



Marcelle Bélanger  
Un trait d'union vers le changement

## Dates et lieux de la formation

- BLOC 1 ♦ 15, 16 et 17 février 2019 ♦ Québec (395\$+tx)
- BLOC 2 ♦ 5, 6 et 7 avril 2019 ♦ Montréal (395\$+tx)
- BLOC 3 ♦ 7, 8 et 9 juin 2019 ♦ Québec (395\$+tx)
- BLOC 4 ♦ 4, 5, 6, 7 et 8 sept. 2019 ♦ Québec (695\$+tx)
- BLOC 5 ♦ 22, 23 et 24 nov. 2019 ♦ Montréal (395\$+tx)

### À Québec

Centre des Ursulines  
20, rue des Dames Ursulines  
Loretteville  
G2B 3W7

### À Montréal

Relais Sagesse  
6444, rue de l'Éscarbot  
Montréal, Qc  
H1M 1M7

Pour informations et inscription  
mbelanger@groupeconscientia.com  
lmessier@groupeconscientia.com  
Mtl: 514-528-9684 Qc: 418-694-4096



*Se rencontrer pour aller à la  
rencontre de l'autre*

Sous l'éclairage de l'approche de  
Marshall B Rosenberg  
en communication non violente



Ce cursus est ouvert à tout individu intéressé par une approche spécifique d'accompagnement individuel — sous l'éclairage de la communication consciente (non violente). Il vise l'expérimentation du potentiel de transformation de l'être humain que permet l'utilisation de cette approche. Démarche d'authenticité et d'approfondissement où les expériences proposées viseront la guérison et la transformation — pour reprendre pleinement responsabilité et pouvoir sur sa propre vie — tant pour soi que pour l'autre qui requiert un accompagnement. Cette formation peut être entreprise comme une quête purement personnelle de développement de soi, et/ou comme une formation aboutissant à une pratique de l'accompagnement.

## Les objectifs

- Comprendre et toucher le sens de l'accompagnement
- Développer la conscience de soi et la qualité d'être en accompagnement
- Développer les habilités d'un accompagnateur
- Développer les « outils » d'accompagnement de la communication consciente
- Comprendre et toucher le pouvoir de l'empathie dans l'accompagnement
- Expérimenter et vivre les différentes étapes d'un accompagnement

## Contenu

- Le cadre et le contexte de l'accompagnement
- La responsabilité
- La disponibilité intérieure
- La reformulation et le recadrage
- L'authenticité dans l'accompagnement
- La séance d'accompagnement : l'accueil, l'intention, le processus, l'intégration et la clôture
- La relation accompagnant/accompagné
- La place de la responsabilité dans l'action
- L'intention : sa place et son pouvoir
- L'art de la présence et de la conscience de soi
- La conscience corporelle
- L'écoute empathique
- Les différents outils de transformation
- Le « rester avec » — c'est-à-dire l'art d'accueillir entièrement ce qui est partagé
- Le suivi de l'entretien
- L'éthique et la déontologie

## Prérequis

Un préalable de six jours de formation en communication consciente ou non violente (CNV) est nécessaire.