



L'ACCOMPAGNEMENT

*Cours en cinq
modules*

Programme 2010

SOUS L'ÉCLAIRAGE DE LA COMMUNICATION CONSCIENTE

SELON L'APPROCHE DE MARSHALL B. ROSENBERG EN COMMUNICATION NON VIOLENTE

ANIMÉ PAR

MARCELLE BÉLANGER, ROBERT BOUCHARD et VINCIANE MARLIÈRE

FORMATEURS CERTIFIÉS DU CNVC

L'accompagnement

Sous l'éclairage de la communication consciente

Selon l'approche de Marshall Rosenberg en communication non violente (CNV)

CLIENTELE

Ce cursus est ouvert à tout individu intéressé par une démarche d'authenticité, désireux d'approfondir sa compréhension et son expérience des processus de guérison et de transformation, en lui-même et chez les autres par l'outil de la communication consciente.

Elle s'adresse également à tous les professionnels de la relation d'aide qui cherchent à enrichir et approfondir leur pratique et la qualité de leur accompagnement

Cette formation peut être entreprise comme une quête purement personnelle de développement de soi, ou bien comme une formation aboutissant à une pratique professionnelle de l'accompagnement.

FORMAT

Ce cursus propose un cycle de 4 modules de 3 jours et 1 module de 5 jours.

APPROCHE

L'approche utilisée privilégie une pédagogie centrée sur l'action : démonstrations, simulations, mises en situation, travaux de groupe... Le déroulement de la formation modélise celui de l'accompagnement. Les participants s'impliquent dans des situations visant l'acquisition de techniques indispensables en accompagnement. Ils mettent en pratique au cours de la formation divers aspects des interactions en communication consciente issus du modèle de Marshall Rosenberg en communication non violente.

LA COMMUNICATION CONSCIENTE

La démarche de communication consciente ou non violente (CNV) est l'aboutissement des travaux de Marshall Rosenberg sur les causes de la violence et de la difficulté de l'être humain à exercer sa compassion naturelle dans certaines circonstances.

La communication consciente libère de la toxicité des jugements sur soi et sur les autres et de leurs effets aliénants et destructeurs. Ainsi notre estime de nous-même s'en trouve confortée. La communication consciente conduit à une écoute intérieure et à un accueil inconditionnel de ce qui nous anime ; ce qui favorise une transformation des mécanismes de protection mis en place depuis l'enfance et conduit à plus de liberté d'être. La communication consciente aide l'individu à devenir responsable face à son histoire et lui offre la possibilité d'abandonner le rôle de victime pour devenir acteur de sa vie. L'empathie apportée permet d'accompagner le client dans un travail de clarification, de deuil, et développe sa capacité à être conscient de ses besoins et de ceux des autres.

LE CONTENU

SOI

Le fonctionnement des pensées et des croyances
La respiration consciente et la présence
La création de l'espace intérieur pour accueillir ce qui est
L'estime de soi
La conscience corporelle

- nos réactions corporelles — *ces indicateurs les plus sûrs pour savoir à quoi il sera essentiel de répondre après avoir écouté notre interlocuteur* — les traduire en sentiments et besoins

L'art du « rester avec »
S'approprier son pouvoir personnel
La maîtrise de l'expression émotionnelle
Le dialogue intérieur
La pratique professionnelle de l'accompagnement (coaching) dans une perspective thérapeutique et non-thérapeutique
Définir et accomplir ses objectifs professionnels et clarifier l'intention d'accompagnement
L'éthique et la déontologie en accompagnement
Du pouvoir à la puissance

L'AUTRE

La séance d'accompagnement – l'intention, l'accueil, le processus, l'intégration et la clôture
La relation accompagnant/accompagné
La projection, le transfert, le contre-transfert
La relation consciente par une écoute dirigée des sentiments et besoins de l'autre
La reformulation, le recadrage
L'art du « rester avec » — *c'est-à-dire l'art d'accueillir vraiment et entièrement ce qui est partagé sans chercher à le transformer, de se réjouir d'être le témoin de la souffrance exprimée par l'autre qui lui permet de se libérer*
L'art de retourner en soi après avoir été totalement présent à l'autre
Le lâcher-prise
La puissance personnelle et son expression authentique
La responsabilité –le « rester chez soi »
L'éthique, l'intégrité et l'authenticité

LES DATES

I Premier module — (7, 8 ET 9 MAI 2010) – MONTREAL

II Deuxième module — (23, 24 ET 25 JUILLET 2010) – MONTREAL

III Troisième module — (2, 3, 4, 5 ET 6 OCTOBRE 2010) – QUEBEC

IV Quatrième module — (10, 11 ET 12 DECEMBRE 2010) – MONTREAL

V Cinquième module — (28, 29 ET 30 JANVIER 2011) – MONTREAL

LES FORMATEURS

Marcelle Bélanger

Formatrice, médiatrice, intervenante et coach professionnelle

L'expérience de vie de Marcelle Bélanger comme athlète professionnelle, voyageuse et accompagnatrice en développement de la personne lui a démontré toute l'importance d'être soutenu lors de nos réalisations.

Marcelle Bélanger est formatrice certifiée en communication non violente selon l'approche de Marshall Rosenberg et en constellations familiales selon l'approche de Bert Hellinger. Elle est également titulaire d'un diplôme d'études en techniques d'éducation spécialisée. Elle est médiatrice et formatrice en gestion de conflits et en communication pour le Groupe Conscientia de même qu'au service de formation continue de l'Université Laval qui fait appel à ses services pour des sessions en gestion de conflits et en communication non violente. Elle est cofondatrice du Groupe Conscientia inc.

Robert Bouchard

Coach professionnel, avocat, formateur et intervenant en consolidation d'équipes et résolution de conflits

Robert Bouchard a fait des études en musique, en droit, en communication et en management. Il œuvre à titre de médiateur, formateur et consultant depuis 1977. Il est formateur au service de formation continue de l'Université Laval, l'Université de Sherbrooke et l'Université d'Ottawa qui font appel à lui pour des sessions en communication non violente et en gestion de conflits. Il a participé à une formation de Mozaïc International vers la plus haute distinction professionnelle pour un coach, l'International Coach Federation (ICF) dont il est membre. Il est formateur certifié en communication non violente selon l'approche de Marshall Rosenberg. Il est le président et cofondateur du Groupe Conscientia inc.

ET

Vinciane Marlière

Formatrice certifiée en communication non violente, coach professionnelle, intervenante et psychologue

Vinciane Marlière est active dans le domaine des communications depuis vingt ans. Psychologue, elle est également formée à l'approche de Bert Hellinger en constellations familiales. Elle réalise actuellement des mandats au Québec, en Belgique, en Suisse et en France.

Passionnée par le fonctionnement humain, Vinciane Marlière agit à titre de coach professionnelle, de formatrice, de conférencière et d'intervenante.

**N.B. Le nombre de participants est adapté à la présence de trois formateurs
Le nombre exact de formateurs sera déterminé en fonction du nombre de participants inscrits.**

COUT ET INSCRIPTION

Le coût pour chaque période de trois jours est de 395 \$ + 19,75\$ (TPS) + 31,11\$ (TVQ) pour un **total de 445.86 \$**. Les repas et l'hébergement sont en sus. Pour le bloc de cinq jours, le coût est de 800\$ + 40\$(TPS) + 63\$ (TVQ) **pour un total de 903\$**. Les repas et l'hébergement sont en sus.

Pour de plus amples renseignements ou pour vous inscrire, veuillez communiquer avec Marcelle Bélanger ou Lucie Messier en composant le 418 694-4096 (**Québec**) ou le 514 528-9684 (**Montréal**), ou par courriel : mbelanger@groupeconscientia.com ou lmessier@groupeconscientia.com.

Un dépôt de 100 \$ est requis au moment de votre confirmation. Le solde pour chaque module est payable le matin même (comptant ou par chèque) avec le coût des repas et de l'hébergement **en sus**, s'il y a lieu.

Payable à l'ordre de :

LE GROUPE CONSCIENTIA INC.
30, avenue Saint-Denis, bureau 103
Québec (Québec)
G1R 4B6

Transmettre avec votre dépôt le présent coupon d'inscription

Cursus en accompagnement :	_____
Nom et prénom :	_____
Téléphone :	_____
Adresse :	_____
Courriel :	_____
Date :	_____