

« L'événement historique qui marque la première apparition de la nature humaine dans la biosphère est l'éveil de l'homme à la conscience. »

Arnold Toynbee

« Je dois bien admettre que nous ne sommes presque jamais réellement conscients de nous-mêmes. Et que nous n'avons presque jamais de conscience de la difficulté d'être conscient. »

Louis Pauwels

« La cause majeure de la plupart des difficultés d'ordre psychologiques vient de la peur de se connaître : de connaître ses émotions, ses impulsions, ses souvenirs, ses possibilités — de connaître son destin. »

Abraham Maslow



[Copyleft Attitude]

Nous vous donnons l'autorisation de copier, de diffuser et de transformer librement le présent document. Notre but est de favoriser et d'autoriser son utilisation par le plus grand nombre. En avoir jouissance pour en multiplier le plaisir de l'utiliser, créer de nouvelles conditions d'utilisation pour amplifier ses possibilités. Nous croyons que le savoir et la création sont des ressources qui doivent demeurer libres pour être encore véritablement du savoir et de la création.

La conscience et le cerveau

La dualité des hémisphères droit et gauche du cerveau¹

Ce mode de fonctionnement propre à l'espèce humaine repose sur les propriétés suivantes :

- chaque hémisphère est indifférent aux perceptions et aux apprentissages de l'autre. Voici une réalité qui ne facilite pas les collaborations entre personnes dites « cerveau gauche » plutôt masculines, et celles dites « cerveau droit », plutôt féminines !
- l'hémisphère droit ne parle pas, n'écrit pas, il entend. Il est non-verbal. Pour son collègue gauche, il n'existe pas.
- chaque hémisphère préfère accomplir souverainement les tâches que l'autre « juge » difficiles ou déplaisantes :
 - o l'analyse dans le TEMPS pour le cerveau gauche qui pense en MOTS.
 - o la synthèse dans l'ESPACE pour le cerveau droit qui voit en IMAGES.

En clair, que cela nous plaise ou non, nos cerveaux gauches et droit sont duels. Comment transcender cette dualité ? Que faire ? Apprendre à voir plutôt que regarder ? Apprendre à entendre plutôt qu'écouter ? Et peut-être les deux ?

L'HÉMISPHERE GAUCHE

L'hémisphère gauche du cerveau est verbal, analytique, séquentiel, rationnel, orienté par le temps et discontinu. Il isole les éléments, élabore des plans détaillés, passe de l'abstrait au concret ; il gère le **COMMENT**

connaissances
pensée logique
perception du monde extérieur
concepts, mots, nombres
parole
perception analytique
raisonnement
rationalisation
langue (grammaire, syntaxe, etc.)
sciences exactes
symbolisme
temporel
plein, matière, forme
spécialisation
localisation
problème
routine
connu
savoir-faire
mode répétitif, **mode binaire**
conscience

L'HÉMISPHERE DROIT

L'hémisphère droit du cerveau est non verbal, holistique, synthétique visuo-spatial, intuitif, intemporel et diffus. Il possède une vue d'ensemble des choses, détermine les objectifs et passe du concret à l'abstrait ; il gère les **POURQUOI**

expériences
émotions
perception du monde intérieur
images analogiques
musique
perception systémique
réflexion (alimentée de faits vécus)
intuition
art
science humaine
interprétation
intemporel
vide, antimatière, informe
généralisation
globalisation
solution
nouveau
inconnu
savoir-être
mode complexe
conscience de la conscience

¹ Carter, R. (1999). *Neurosciences du comportement : les nouveaux savoirs et leurs conséquences*, Éditions Autrement.



[Copyleft Attitude]

Nous vous donnons l'autorisation de copier, de diffuser et de transformer librement le présent document. Notre but est de favoriser et d'autoriser son utilisation par le plus grand nombre. En avoir jouissance pour en multiplier le plaisir de l'utiliser, créer de nouvelles conditions d'utilisation pour amplifier ses possibilités. Nous croyons que le savoir et la création sont des ressources qui doivent demeurer libres pour être encore véritablement du savoir et de la création.